

表 1、國家公園步道系統分級

難度等級	說明	適合對象	建議裝備
第 0 級	步道平整，設施良好，坡度平緩且可供輪椅及嬰幼兒車通行。	全齡人口，輪椅使用者及嬰幼兒車均可容易使用。	飲水、備用糧、雨具、手機。
第 1 級	步道設施良好並提供解說資源，坡度平緩，一般行程約半天至 1 天以內。	步行民眾。	飲水、備用糧、雨具、手機。
第 2 級	步道設施良好但坡度稍有起伏，或氣候變化較大而有潛在風險，一般行程約 1 天內可完成。	體力稍佳者。	飲水、備用糧、雨具、手機、禦寒衣物、背包。
第 3 級	步道位處較偏遠山區，路徑尚稱清晰但部分坡度升降較大、氣候變化大而有潛在風險，一般行程約 1 至 3 天。	體力佳，具備初步地圖判讀、負重行進、風險評估及應變能力者。	參考表 7，依行程需求攜帶宿營或緊急宿營裝備。
第 4 級	步道位處偏遠山區，路徑尚稱清晰但部分地形較崎嶇、氣候變化大而有潛在風險，一般行程約 3 至 5 天，或約 3 天以內但有困難地形。	體力佳，具備地圖判讀、負重行進、野外維生、風險評估及應變能力者。	參考表 7，依行程需求攜帶宿營及相關技術攀登裝備。
第 5 級	步道位處偏遠山區，路徑較為原始，地形、氣候變化大而有較高潛在風險，一般行程約 3 至 5 天或以上，須有渡過困難地形準備。	體力極佳，具備地圖判讀、負重行進、野外維生、風險評估及應變能力者。	參考表 7，依行程需求攜帶宿營及相關技術攀登裝備。
第 6 級	1. 積雪（冰）之第 3 至 5 級步道。 2. 非屬既定路線，無明確路基或路徑之原始山徑、古道遺跡、探勘或技術攀登等特殊路線。	具備雪地行進或相關技術攀登能力者。	參考表 7，依行程需求攜帶宿營及相關技術攀登裝備。

註 1：天數係以一般行程安排提供參考，如縮短行程請自行提升體能並評估風險。

註 2：前往高海拔山區步道時，請預作行前準備及行程計畫，注意自身有無高山反應並設定折返點適時撤退。