

表 5、太魯閣國家公園步道系統分級表

項次	步道/路線名稱	行程	里程 (公里)	天數	難度 等級	困難地形	注意事項
1	太魯閣台地步道	遊客中心西側大草坪→ 遊客中心後方→太魯閣 警察隊	1.01	0.5	0	無	
2	崇德步道	崇德隧道北口→下海觀 景台→崇德隧道北口	0.96	0.5	1	無	
3	匯德步道	匯德隧道北口→清水斷 崖觀景台→匯德隧道北 口	1.5	0.5	1	無	
4	砂卡礑步道	砂卡礑橋→三間屋→砂 卡礑橋	8.2	0.5	1	無	部分路段有落石潛在風 險，並注意溪水暴漲
5	布洛灣景觀步道	環流丘步道	0.3	0.5	1	無	
6	燕子口步道	燕子口隧道東口→靳珩 橋→燕子口隧道西口	1.37	0.5	1	無	部分路段有落石潛在風 險
7	九曲洞步道	九曲洞隧道西口→步道 終點→九曲洞隧道西口	0.94	0.5	1	無	部分路段有落石潛在風 險
8	綠水步道	綠水→合流	2	0.5	1	無	部分路段有落石潛在風 險

項次	步道/路線名稱	行程	里程 (公里)	天數	難度 等級	困難地形	注意事項
9	白楊步道	白楊停車場→水簾洞→ 白楊停車場	4.2	0.5	1	無	部分路段有落石潛在風 險，水簾洞有落石潛在 風險
10	小錐麓步道	太魯閣台地→砂卡礑隧 道	0.65	0.5	1	無	部分路段有落石潛在風 險
11	得卡倫步道	太魯閣台地→岩訓觀景 台→大禮步道岔路口折 返→太魯閣台地	2.6	0.5	2	無	部分路段有落石潛在風 險
12	長春祠步道	仙霞隧道西口→長春祠 →禪光寺	2	0.5	2	路幅狹窄爬升度大	部分路段有落石潛在風 險
13	豁然亭步道	台八線豁然亭→折返點 →台八線豁然亭	1	0.5	2	路幅狹窄爬升坡大，至 0.5 公里原途折返	
14	蓮花池步道	台八線迴頭彎→蓮花池 →台八線迴頭彎	7.18	1	2	迴頭彎至九梅吊橋道路崩 毀	封閉中
15	研海林道(至流籠 索道)	台八線岳王亭→第 1 索 道頭→台八線岳王亭	4.4	1	2	岳王亭過吊橋攀升至乾溪 溝路窄臨崖，上行二處垂直 岩壁	部分路段有落石潛在風 險
16	西拉岸步道	台八線寧安橋→西拉岸 部落→台八線寧安橋	4.2	1	2	路窄多段爬升度大	

項次	步道/路線名稱	行程	里程 (公里)	天數	難度 等級	困難地形	注意事項
17	錐麓古道	台八線燕子口隧道東口 →巴達岡→斷崖駐在所 →台八線燕子口隧道東口	6.2	1	3	斷崖駐在所前斷崖景觀段 約 500 公尺	部分路段有落石潛在風 險；斷崖駐在所-荖西溪- 慈母橋路段因嚴重崩毀 已封閉
18	綠水文山步道	台八線綠水→文山泰山 隧道	5.5	1	3	綠水至陀優恩舊部落爬升 度較大路幅狹窄	部分路段有落石潛在風 險
19	大禮大同步道	太魯閣台地→大禮→大 同部落→太魯閣台地	18.8	2	3	無	如縮短行程為 1 日，請 詳加評估自身體能並注 意氣候及溫度變化。
20	千里眼山	太魯閣台地→砂卡礑林 道→千里眼山→太魯閣 台地	41.4	2	3	部分路段爬升度大路徑濕 滑	注意氣候及溫度變化
21	立霧山	太魯閣台地→砂卡礑林 道→立霧山→太魯閣台 地	38.4	2	3	無	注意氣候及溫度變化
22	三棧南北溪	三棧部落→南溪→三棧 部落 三棧部落→北溪→三棧 部落	南溪 12 北溪 19.6	2	3	多段涉溪爬石塊	注意注意氣候及溫度變 化、溪水暴漲

項次	步道/路線名稱	行程	里程 (公里)	天數	難度 等級	困難地形	注意事項
23	小奇萊步道	合歡山雪山山莊→小奇萊→合歡山雪山山莊	2.7	0.5	3	多段爬升路徑濕滑	高海拔地區，注意氣候及溫度變化。
24	合歡主峰步道	台十四甲線 30.8K 處→合歡主峰→台十四甲線 30.8K 處	3.6	0.5	3	無	高海拔地區，注意氣候及溫度變化。
25	合歡東峰步道	松雪樓→合歡東峰→松雪樓	2.12	0.5	3	多段爬升路窄	高海拔地區，注意氣候及溫度變化。
26	石門山步道	台十四甲線 33.5K 處→石門山→台十四甲線 33.5K 處	1.56	0.5	3	多段爬升路窄	高海拔地區，注意氣候及溫度變化。
27	合歡北峰步道	小風口→合歡北峰→小風口	4	1	3	多段爬升路窄	高海拔地區，注意氣候及溫度變化。
28	合歡溪步道	蓄水池→攔沙壩→蓄水池	8	1	3	多段爬升與陡降路窄	大雨過後下華崗渡合歡溪須留意渡溪水量。
29	門山	台七甲線 730 林道→門山→台七甲線 730 林道	39.84	3	3	730 林道已廢棄多處毀損	注意氣候及溫度變化
30	奇萊南峰	屯原→天池山莊→奇萊南峰→屯原	36.9	3	3	無	注意氣候及溫度變化

項次	步道/路線名稱	行程	里程 (公里)	天數	難度 等級	困難地形	注意事項
31	羊頭山	台八線慈恩明隧道→羊頭山→台八線慈恩明隧道	8.2	2	3	爬升度大	如縮短行程為 1 日，請詳加評估自身體能及風險。
32	合歡西峰步道	小風口→合歡北峰→合歡西峰→小風口	13.4	2	4	多段爬升與陡降路窄，下華崗部分路段陡峭	高海拔地區，注意氣候及溫度變化。
33	清水山	太魯閣台地→同禮部落→清水山→太魯閣台地	50	4	4	多段爬升與陡降路徑濕滑碎石裸岩地形	注意氣候及溫度變化、雷擊
34	畢祿山	台八線大禹嶺隧道→820 林道→畢祿山→台八線大禹嶺隧道	20.8	2	4	林道後段多處垂直岩壁爬升度大	如縮短行程為 1 日，請詳加評估自身體能及風險。
35	畢祿羊頭縱走	台八線大禹嶺隧道→820 林道→畢祿山→羊頭山→慈恩(或反向走)	19.92	3	4	爬升陡降地形多處，臨崖路段多	羊頭山-慈恩登山口海拔落差大。
36	南湖大山線	台七甲線思源埡口→710 林道→南湖主峰→台七甲線思源埡口	45.88	5	4	黑森林、五岩峰路段陡峭，南湖北山下行南湖圈谷段碎石坡	雪季如遇冰雪岩混合地形，登頂易有滑落危險。
37	屏風山	台八線大禹嶺→屏風山→台八線大禹嶺	17.98	2	4	大禹嶺登山口下切過溪溝上登危崖路段、二處崩塌高繞路段、鐵線吊橋、過巨木群陡峭岩壁	如縮短行程為 1 日，請詳加評估自身體能及風險。

項次	步道/路線名稱	行程	里程 (公里)	天數	難度 等級	困難地形	注意事項
38	閃山鈴鳴山	台七甲線 730 林道→閃山→鈴鳴山→台七甲線 730 林道	55.9	4	4	25K 工寮至鈴鳴山嚴重崩塌地形	注意氣候及溫度變化
39	奇萊連峰	合歡山滑雪山莊→奇萊主峰→天池山莊→屯原	32.85	5	5	多段爬升度大、碎岩與斷崖地形，卡羅樓斷崖路窄臨崖	注意氣候及溫度變化
40	北二段	台七甲線 730 林道→鈴鳴山→無明山→甘薯峰→耳無溪→台七甲線 730 林道	47.92	6	5	25K 工寮至鈴鳴山、無明西峰至無明山嚴重崩塌地形、鬼門關斷崖、穿越耳無溪路段	隨時注意天候及路段落石危崖風險。大雨過後須留意耳無溪渡溪水量。 雪季如遇冰雪岩混合地形，登頂易有滑落危險。
41	奇萊東稜	合歡山滑雪山莊→奇萊北峰→立霧主山→研海林道→台八線岳王亭	48.22	7	5	多段爬升陡降破碎岩層危險斷崖地形，登奇萊北峰前崩裂岩塊區、鐵線斷崖、立霧主山大理石營地前、研海林道江口山高繞路段	雪季如遇冰雪岩混合地形，登頂易有滑落危險。
42	北一縱走北二	台七甲線 710 林道→南湖主峰→中央尖山→無明山→台七甲線 730 林道	65.01	9	5	北一與北二段困難地形同上，中央尖山碎岩地形、中央尖至中央尖西峰死亡稜線危險斷崖破碎地層	隨時注意天候及路段落石危崖風險。 雪季如遇冰雪岩混合地形，登頂易有滑落危險。

項次	步道/路線名稱	行程	里程 (公里)	天數	難度 等級	困難地形	注意事項
43	北一〇型-中央尖山	台七甲線 710 林道→南湖主峰→中央尖山→木杆鞍部→台七甲線 710 林道	64.9	6	5	黑森林、五岩峰路段陡峭，南湖北山下行南湖圈谷段碎石坡，中央尖山碎岩地形，中央尖溪木屋至南湖溪木屋多處高繞涉溪路段路徑濕滑	隨時注意天候及路段落石危崖風險。 雪季如遇冰雪岩混合地形，登頂易有滑落危險。
44	南湖群峰	台七甲線 710 林道→南湖主峰→南湖東峰→南湖主峰→南湖南峰→巴巴山→台七甲線 710 林道	47.2	4	5	黑森林、五岩峰路段陡峭，南湖北山下行南湖圈谷段碎石坡	隨時注意天候及路段落石危崖風險。 雪季如遇冰雪岩混合地形，登頂易有滑落危險。
45	奇萊主、北峰	合歡山雪山山莊→奇萊北峰→奇萊主峰→合歡山雪山山莊	23.9	3	5	多段爬升度大、碎岩與斷崖地形	隨時注意天候及路段落石危崖風險。 雪季如遇冰雪岩混合地形，登頂易有滑落危險。