

# 2018 YMS YOUTH CAMP 陽明山國家公園青少年營

## (簡章)

陽明山國家公園的青少年營已辦理 10 屆，來參加的青少年朋友很多都沒有野外露營的經驗，經過這個營隊的體驗，大家都對山林體驗活動產生很大興趣，也對自然生態環境有更多的認識。今年的 2018 陽明山國家公園青少年營，即將在暑假的 7 月辦理 3 梯次(第 1 梯 7 月 4-6 日、第 2 梯 7 月 11-13 日、第 3 梯 7 月 18-20 日)，非常歡迎各位青少年朋友來參加。

2018 年的陽明山國家公園青少年營活動除了親近豐富的生態體驗外，還要教導學員無痕山林觀念、野營技術、森林遊戲、觀星、攀樹技術等。攀樹可不是用徒手攀樹喔，而是用爬樹器攀樹，為研究森林樹冠層的研究人員常會用到的技術，是既有趣又富有挑戰性的技術，讓學員體會生態研究有趣的一面。

這次的青少年營，參加對象為 13-18 歲的青少年(含國小剛畢業生)每梯次 3 天 2 夜，第 1、2 梯為**白鼻心組**(每梯學員 30 名)，課程以野營、攀樹及森林遊戲為主，寓教於樂，適合所有的青少年朋友參加。第 3 梯為**麝香貓組**(學員 30 名)，以登山健行及攀樹為主，登山路程不算近(約 12km)，具有挑戰性質，參加學員需具備登山能力。來參加吧!讓今年的暑假更有趣。

### 行程規劃：

#### 白鼻心組行程

◎第 1 天		
時間	活動內容	活動地點
08:10-08:40	活動報到	劍潭捷運站 2 號出口
08:40-09:40	搭車前往遊客中心	
09:40-10:20	分組介紹	遊客中心
10:20-11:00	介紹活動的內容及場地 「麝香貓」影片	遊客中心
11:00-11:30	遊客中心及生態廊道解說	遊客中心及生態廊道實地
11:30-12:00	搭車前往陽明書屋	陽明書屋
12:00-13:30	午餐/休息	陽明書屋
13:30-16:00	拜訪蓬萊米原鄉--竹子湖	步行至竹子湖
16:00-17:00	回營地	整理營地紮營
17:00-17:30	紮營	陽明書屋

17:30-18:00	分組炊事--晚餐	陽明書屋
18:30-20:30	生態夜觀-尋找外來種美國螯蝦	陽明書屋
21:00-21:30	環教遊戲	陽明書屋
21:30-22:00	沐浴	陽明書屋
22:00	就寢	陽明書屋
◎第2天		
時間	活動內容	活動地點
06:30	拔營整理營地	陽明書屋
06:30-07:00	盥洗	陽明書屋
07:00-07:30	早餐	陽明書屋
08:00	搭車至興福寮農場	興福寮農場
09:00-10:00	生態導覽	興福寮農場
10:00-11:00	森林遊戲	興福寮農場
11:00-11:30	挖竹筍體驗	興福寮農場
11:30-12:30	古灶炊煮體驗	興福寮農場
12:30-13:30	午餐	興福寮農場
13:30-15:00	DIY 創作	興福寮農場
15:00-16:00	搭車回營地	陽明書屋
16:00-18:00	分組炊事--晚餐	陽明書屋
19:00-21:00	認識夏季星座(天文課)	陽明書屋
21:00-21:30	環教遊戲	陽明書屋
21:30-22:00	沐浴	陽明書屋
22:00	就寢	陽明書屋
◎第3天		
時間	活動內容	活動地點
06:30-07:00	起床盥洗	陽明書屋
07:00-07:30	早餐	陽明書屋
07:30-08:00	整理營地	陽明書屋
08:00-12:00	攀樹技術訓練	陽明書屋
12:00-13:00	午餐休息	陽明書屋
13:40	賦歸	劍潭捷運站2號出口

### 麝香貓組行程

◎第1天		
時間	活動內容	活動地點
08:10-08:40	活動報到	劍潭捷運站2號出口
08:40-09:40	搭車前往遊客中心	

09：40-10：20	分組介紹	遊客中心第一視廳室
10：20-11：00	介紹活動的內容及場地 「麝香貓」影片	遊客中心第一視廳室
11：00-11：30	遊客中心及生態廊道解說	遊客中心及生態廊道實地
11：30-12：00	搭車前往陽明書屋	陽明書屋
12：00-13：30	午餐/休息	陽明書屋
13：30-17：00	攀樹技術訓練	陽明書屋
17：00-17：30	紮營	陽明書屋
17：30-18：00	分組炊事--晚餐	陽明書屋
19：30-21：30	生態夜觀-尋找外來種美國螯 蝦	陽明書屋
20：00-21：30	環教遊戲	陽明書屋
21：30-22：00	沐浴	陽明書屋
22：00	就寢	陽明書屋
◎第2天		
時間	活動內容	活動地點
06：30	起床整理營地	
06：30-07：00	盥洗	陽明書屋
07：00-07：30	早餐	陽明書屋
07：30-08：30	搭車前往風櫃嘴	風櫃嘴
09：00-16：00	登山縱走課程--由登山教練指 導登山觀念、技巧	風櫃嘴-頂山-石梯嶺-擎天崗- 冷水坑-陽明書屋(約12km)
16：00-17：00	環教遊戲	陽明書屋
17：00-18：00	分組炊事--晚餐	陽明書屋
19：00-21：00	認識夏季星座(天文課)	陽明書屋
21：00-21：30	環教遊戲	陽明書屋
21：30-22：00	沐浴	陽明書屋
22：00	就寢	陽明書屋
◎第3天		
時間	活動內容	活動地點
06：30	拔營整理營地	陽明書屋
06：30-07：00	盥洗	陽明書屋
07：00-07：30	早餐	陽明書屋
08：00	搭車至興福寮農場	興福寮農場
09：00-10：00	生態導覽	興福寮農場
10：00-11：00	森林遊戲	興福寮農場
11：00-11：30	挖竹筍體驗	興福寮農場
11：30-12：30	古灶炊煮體驗	興福寮農場
12：30-13：30	午餐	興福寮農場

13:40

賦歸

劍潭捷運站 2 號出口

**報名方式:**請至活動咖網站([www.eventpal.com.tw](http://www.eventpal.com.tw)) 搜尋陽明山,點選「2018 YMS YOUTH CAMP 陽明山國家公園青少年營」進行線上報名,活動咖查詢電話:0973993738。

**報名日期:**自 2018年6月6日10:00 起開放報名,額滿為止。

**辦理日期:**第1梯次2018年7月4、5、6日

第2梯次2018年7月11、12、13日

第3梯次2018年7月18、19、20日

**參加對象:**國一至高三(含剛升上來或畢業者)之青少年(需家長同意)。

**報名費用:**每名新台幣 3,500 元。

**繳費方式:**採網站報名超商繳費,詳情請逕上報名系統觀看。

**注意事項:**

1. 如參加學員不足 15 名則該梯次活動取消並辦理退費。
2. 事關保險權益,報名後如欲更換人員,請於活動前 5 日電洽本處解說課辦理。
3. 報名繳費後因故無法參加活動者,請於活動開始前 7 日申請退費,辦理退費所產生之匯款或郵寄等費用由申請者負擔。逾期視同放棄權利,恕不退費。
4. 若遇颱風等無法抗拒因素,則取消該梯次(本處將另行通知),並退回全額費用(唯需扣除匯款費用)。
5. 報名費用包括餐費、保險費、講師費、材料費、車資、解說志工交通費等。
6. 參加者請務必遵守報到與集合時間,逾時不候,活動時請配合解說員的引導,本處有權依實際狀況,調整活動內容。
7. 白鼻心組建議穿著長袖、長褲、適當健行鞋,攜帶背包、自備睡袋、睡墊、水壺、餐具、手電筒、雨衣、雨傘、遮陽帽、個人藥品等物品。
8. 麝香貓組需要 30 公升以上登山背包,自備睡袋、睡墊、水壺、餐具、手電筒、雨衣、遮陽帽、個人藥品等物品。
9. 報到及解散地點皆為捷運劍潭站。
10. 本活動以戶外之自然觀察、活動體驗及步道健行為主,目的在使參加學員體驗國家公園及生態保育之意義,活動採寓教於樂方式輕鬆進行,故休閒娛樂時間較少。請家長於參加前保持孩子們良好作息,協助調整身心及體能狀況,帶著愉快的心情來報到。



陽明山國家公園